



# ワークライフバランスと キャリアを考える

わたしらしい  
キャリアのかさねかた



家業を支える「塩屋  
のおかみ」として、そ  
して地域を支える  
NPO活動を兼任

株式会社百姓庵 取締役  
NPO法人つなぐ 副理事  
井上 かみ氏

北九州市出身。結婚を機に長門市に移住し、民宿やカフェ経営を経て「百姓の塩」の製造に取り組み、2017年に法人化。2017年日経PLUS1で百姓の塩が2位に選ばれる。2児の母

開催日

12/5

【水曜日】

装う力で「一歩先のな  
りたい自分」をお手伝  
い。ファッションを通じ  
て女性を元気に

Pale Lilac 主宰  
パーソナルスタイリスト  
田村 絵里子氏

広島市出身。関西より山口市に移住、2009年よりカラーリストとして独立し5年で1000人以上の診断をする。2014年より政近準子氏に師事し、山口初の装力セミナーを開催。1児の母

ワークライフバランスという視点から、自分のライフスタイル、仕事観、働き方を考えてみませんか？スキマ時間で別の仕事をする副業、複数の生業を持つ「複業」やフリーランス、ボランティアやNPO活動など、第二のキャリアを築く「パラレルキャリア」という考え方を通して、自分の強みや自分にあった働きかたを見つけてみませんか。第一部は山口県を超えて活躍する女性のお二人の現在までの人生ストーリーを通じてキャリアアップについて、トークディスカッションでワークライフバランスについて考えます。第二部では女性を応援する出展ブースやワークショップをお楽しみください。

開催時間

開催場所

同時開催(裏面)

参加料

定員

第一部: 11:00~12:00  
第二部: 12:15~14:30  
交流会: 14.45~16:00

周南市立徳山駅前図書館  
交流室2  
周南市御幸通2丁目28番2

交流ブース  
女性交流会(食事会)

無料

50名

主催/ワークライフバランスとキャリアアップを考えるシンポジウム実行委員会  
後援/徳山商工会議所 株式会社まちあい徳山 Tokuyama 株式会社コミクリ  
お問い合わせ/TEL(080)52315658 email wada-m@comcre.co.jp

# 出展者 紹介

Exhibition booth  
Work shop

## ていねいに暮らす



衣食住 ミニワークショップ  
kurasuco(クラスコ)

kurasuco(クラスコ)とは、きるコト・たべるコト・ととのえるコトKurasucoとは、フラスコの中で衣食住の3つが化学反応を起こしていくという意味と「暮らす」をテーマに活動する団体です。  
ていねいに暮らすためにこそ、日々のあれこれを仕組み化してみませんか？相談会を開催します。



衣食住 ミニワークショップ  
Fleur Parler (フルールパルレ)

クリスマスに向けたクリスマスリースの作成ワークショップ @3000円(+TAX)  
1回につき5名様まで。楽しい時間を過ごしなが、今年のリースを作りましょう。

## 未来のわたしに触れる



未来設計 カラーセラピー  
COLOR AOAKUA (カラーアオアクア)

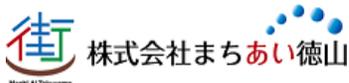
色からわかる自分の深層心理。何を求めているのか、何を知ることで満たされるのか、どんな自分があるのか。現在地をしっかりと把握し未来へ進むプチカウンセリング。すっきりします。



未来設計 西洋占星術 他  
アストロジェミナス

西洋占星術&タロットを主に組み合わせ、対面相談をベースに後日2019年の簡易診断シートを作成。通常はメール鑑定のみ受付け、全国で活動中。占星術理論に基づきその人に必要な情報をホロスコープのままに伝えてくれます。

## キャリアを考える ※協賛企業ブース



自分の強みを生かし、空いている時間や自分の持っているスキルを活かして、今のライフスタイルをそのままにキャリアアップが可能。Tokuyamap,まちあい徳山,コミクリでは副業やパラレルキャリア、ボランティアなど、今いる場所から少しだけステップアップしたい方、スキルアップしキャリアアップやステージアップを目指す方、さまざまな働き方を応援します。

## 百姓庵 特設ブース



数ヶ月待ちの商品もある、全国でも大人気の塩「百姓の塩」。2017年日経PLUS1で世界の塩の中で2位に選ばれた、長門市油谷湾で丁寧に昔ながらの製法で作られたお塩を特設ブースにて販売します。(数に限りがありますので売り切れの際はご容赦下さい。)